

南隱是日本明治時代（一八六八——一九一二）的一位禪師。有一天，有位大學教授來向他問禪，他只以茶相待。他將茶水注入這位來賓的杯中，直到杯滿，而後又繼續注入。  
 這位教授眼睜睜地望着茶水不息地溢出杯外，直到再也不能沉默下去了，終於說道：「已經漫出來了，不要再倒了！」「你就像這隻杯子一樣，」南隱答道：「裏面裝滿了你自己的看法和想法。你不先把你自己的杯子空掉，叫我如何對你說禪？」

